

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
МДОУ «Детский сад №11 «Аленушка»

Протокол от «26» февраля 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
№11 «Алёнушка»

А.П. Степанова
Приказ № 22 от 26.02.2026г.

**Положение о режиме занятий воспитанников
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 11 «Алёнушка»**

П.Кировский, 2026г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников в МДОУ «Детский сад №11 «Алёнушка» (далее - Режим), является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации занятий учебном году Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 11 «Алёнушка» (далее - Детский сад).

1.2. Режим разработан в соответствии с нормативно – правовой базой:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральная образовательная программа (ФОП) дошкольного образования (ФОП ДО) утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года №1028;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г., №1155;

- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020г., №59599);

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Устав детского сада;

- Лицензия на проведения образовательной деятельности и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты и интересов детей.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада - пятидневная рабочая неделя с 10,5 часовым пребыванием детей: с 7.30 до 18.00 часов с понедельника по пятницу включительно, за исключением выходных дней (суббота, воскресенье) и нерабочих праздничных дней в соответствии с Трудовым кодексом РФ, нормативно – правовыми актами Правительства Российской Федерации.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс в Детском саду осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарными правилами возрастов воспитанников, расписание занятий, утвержденным приказом заведующего Детского сада.

3.3. Детский сад устанавливает максимальный объем нагрузки детей во время занятий в соответствии с требованиями, предъявляемыми действующим законодательством Российской Федерации, санитарно- гигиеническими нормами и программой, реализуемой в Детском саду.

3.4. Регламентирование образовательного процесса:

Мероприятия	Группы				
	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Количество занятий в течении недели	9	10	10	13	15
Продолжительность занятий согласно возраста не более	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Продолжительность занятий согласно возраста в день не более	20 мин- первая половина дня	30 мин- первая половина дня	40 мин- первая половина дня	50 мин- первая половина дня; 25 мин- вторая половина дня (3 раза в неделю)	90 мин- первая половина дня
Перерыв между занятиями не менее	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Объем недельной образовательной нагрузки	1ч.30мин	2ч.30мин	3ч.20мин	5ч.25 мин	7ч.30мин

3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет занятия составляют 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Их продолжительность составляет в первую половину дня 10 минут. В теплое время года занятия осуществляются на прогулочном участке во

время прогулки. Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут.

3.6. Занятия для детей 2-ой младшей и средней группы осуществляются ежедневно в первую половину дня. Их продолжительность составляет: для детей 4-го года жизни – 15 минут, для детей 5-го года жизни – 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во 2-ой младшей и средней группах не более 30 и 40 минут соответственно.

3.7. Занятия с детьми старшей группы осуществляется ежедневно в первой половине дня т 3 раза в неделю во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность занятий для детей 6-го года жизни составляет: в первой половине дня – 25 минут, во второй половине дня 20-25 минут в день.

3.8. Занятия с детьми подготовительной к школе группы осуществляются ежедневно в первой половине дня. Продолжительность занятий для детей 7-го года жизни – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет не более 90 минут. Объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, в старшей группе (дети шестого года жизни) – 4 часа 10 минут или 5 часов 25 минут, в подготовительной к школе группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут.

3.9. Перерывы между занятиями не должны быть менее 10 минут.

3.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. В середине занятия статического характера проводят физкультминутку не менее 2 минут.

3.11. Домашнее задание воспитанникам Детского сада не предусмотрено.

3.12. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте: от 1 до 3 лет организуются 2 раза в неделю, продолжительностью 8 минут, занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более:

- младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 20 минут.

Моторная плотность занятия физической культурой для всех возрастных групп не менее 70%.

3.13. В теплое время года при благоприятных погодных условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.14. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе в холодный период года обучающихся до 12 лет, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических

условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам (СП 1.2.3685-21 таблица 6.13).

3.15. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.16. Ежедневно в группах проводится утренняя зарядка продолжительностью для детей до 7 лет не менее 10 минут.

3.17. В объеме двигательной активности воспитанников всех возрастных групп предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 1 час в день с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Детского сада.

3.18. Занятия с детьми проводятся педагогами в групповых комнатах. Занятия по музыкальному и физическому воспитанию проводятся в физкультурном зале.

3.19. В летний период занятия не осуществляются. Проводятся подвижные и спортивные игры, спортивные праздники, экскурсии и деятельность художественно-эстетической направленности, а также увеличивается продолжительность прогулок.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.