

Утверждаю :
Приказ № 44-од от 31.05.2022г.
Заведующий Томилова Л.А.



ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ МДОУ «Детский сад № 11 «Алёнушка» п. Кировский на 2021-2022 учебный год

ПЛАН РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2022 года

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.

Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма. Развивать физические качества дошкольников с помощью подвижных игр на воздухе, продолжать осуществлять закаливание посредством природных факторов (солнечные и воздушные ванны, водные процедуры, дыхательная гимнастика после дневного сна).
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.
3. Повышать профессиональное мастерство педагогов в вопросах организации работы в летний оздоровительный период.
4. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Блок 1. Создание условий для всестороннего развития ребенка:

- Санитарно - гигиенические условия.
- Условия для физического развития.
- Условия для познавательного развития.
- Условия для экологического развития.
- Условия для развития изобразительного творчества.
- Условия для организации трудовой деятельности.

Блок 2. Работа с детьми.

2.1. Организация Физкультурно-оздоровительной работы:

- Оптимизация режима
- Организация двигательного режима.
- Закаливание.
- Лечебно-оздоровительная работа.
- Коррекционная работа.

2.2. Организация мероприятий познавательного характера:

Блок 3. Работа с педагогами:

- Организационно-педагогическая работа: инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников в летний период
- Методическая работа: консультация «Чем занять детей летом?», «Памятка о соблюдении режима дня» «Безопасность детей летом»
- Оперативный контроль: «Готовность к летнему оздоровительному периоду»

- Ежедневный контроль: выполнение санитарно-гигиенических требований, содержание прогулок, организация водно-питьевого режима, организация закаливающих процедур, организация двигательного режима.

Блок 4. Работа с родителями.

Блок 5. План производственного контроля реализации оздоровительной работы в МДОУ.

Блок 1. Создание условий для всестороннего развития ребенка

Направление работы	Условия реализации работы	Ответственный	Срок исполнения
Санитарно-гигиенические условия	Мытье игрушек Влажная уборка	Воспитатель, помощник воспитателя	Ежедневно в течение летнего периода
Организация водно-питьевого режима	Срок годности воды, наличие одноразовых стаканчиков, емкости для грязных стаканчиков, маркировка.	Помощник воспитателя	Ежедневно
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, лейка, тапки	Помощник воспитателя	Ежедневно
Организация безопасных условий пребывания детей в МДОУ	Наличие аптечки первой медицинской помощи, исправного оборудования на прогулочных участках	Завхоз	
Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	Наличие дидактического материала для работы по ОБЖ, обучение детей правилам дорожного движения.	Воспитатели	В течение летнего периода
Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования (мячи, кегли, кольцобросы, скакалки, мешочки с песком и т.п.).	Воспитатели	В течение летнего периода
Проведение коррекционной работы (коррекция зрения, осанки, плоскостопия и др.)	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию движений	Воспитатели	В течение летнего периода
Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев. Подготовка атрибутов, костюмов	Воспитатели, муз.руководитель	В течение летнего периода
Организация прогулок, целевых экскурсий	Проведение экскурсий и целевых прогулок в пределах границ ДОУ	Воспитатели	В течение летнего периода

Условия для экологического развития	Наличие опытного участка, цветников	Воспитатели	В течение летнего периода
Организация эксперимент деятельности	Наличие пособий и оборудования для проведения экспериментов.	Воспитатели	В течение летнего периода
Организация игр по ознакомлению с природой,	Наличие дидактических пособий, игр. Наличие календаря природы, пособий и оборудования по ознакомлению с природой,	Воспитатели	В течение летнего периода
Условия для развития изобразительного творчества Организация изобразительной деятельности	Изобразительная деятельность с использованием нетрадиционных методов и материалов. Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, природный материал, пластилин и др.). Организация выставок, конкурсов внутри детского сада.	Воспитатели	В течение летнего периода
Условия для организации трудовой деятельности Труд в природе	Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки), мини –огород, уголок природы в группе.	Воспитатели	В течение летнего периода
Условия для игр с водой и песком	Наличие пособий для игр с песком и водой.	Воспитатели	В течение летнего периода
Ручной труд	Наличие изобразительных средств (картона, цветная бумага, ножницы, клей, нитки и др.), природного материала, нетрадиционного материала (тесто, ткань, овощи и др.) Организация выставок, конкурсов поделок	Воспитатели	В течение летнего периода

Блок 2. Работа с детьми

Организация физкультурно-оздоровительной работы

Содержание	Время проведения	Ответственный
Оптимизация режима Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка – 4-5 ч., сон- 3 ч.)	Ежедневно	Воспитатели

Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Ежедневно	Воспитатели
Организация двигательного режима Утренняя гимнастика на воздухе Гимнастика пробуждения Метание мяча в цель	Ежедневно	Воспитатели
Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами.	Ежедневно	Воспитатели
Прыжки через скакалку разными способами	3 раза в неделю	Воспитатели
Прыжки в длину с места	3 раза в неделю	Воспитатели
Подвижные игры на прогулке	Ежедневно	Воспитатели
Спортивные досуги	1 раз в две недели	Воспитатели
Закаливание Воздушные ванны	Ежедневно	Воспитатели
Прогулки на воздухе	Ежедневно	Воспитатели
Хождение босиком по траве	В теплую солнечную погоду перед обливанием ног	Воспитатели
Хождение по дорожке здоровья	Ежедневно	Воспитатели
Обширное умывание	Ежедневно	Воспитатели
Обливание ног	Ежедневно	Воспитатели
Игры с водой	Ежедневно	Воспитатели
Лечебно-оздоровительная работа Полоскание зева холодной кипяченой водой	Ежедневно	Воспитатели
Коррекция зрения Индивидуальная гимнастика	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Коррекция осанки Индивидуальная гимнастика	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Коррекция плоскостопия,	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Пальчиковая гимнастика	2-3 раза в неделю	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
Релаксация	2-3 раза в неделю	Воспитатели

Организация мероприятий познавательного характера ИЮНЬ

- «Здравствуй, лето красное!»
- «В мире много сказок»
- «Неделя дружных детей, людей и веселых затей»
- «Неделя спортивная»
- «Знатоки природы»

ИЮЛЬ

- «Неделя безопасности»
- «Земля, вода, солнце»

АВГУСТ

- «До свидания, лето»

Организация праздников и вечеров развлечений, тематических занятий

Дата	Проводимое мероприятие	Ответственный	Отметка о выполнении
01 июня	День защиты детей	Воспитатели. Муз. руковод	
06 июня	Пушкинский день	Воспитатели	
10 июня	День России	Воспитатели. Муз. руковод	
21 июня	День медицинского работника	Воспитатели. Муз. руковод	
03 июля	День светофора	Воспитатели	
05 июля	День пожарной безопасности	Воспитатели. Муз. руковод	
8 июля	День заботы и любви	Воспитатели Муз. руковод	
11 июля	День капельки (День рыбака)	Воспитатели Муз. руковод	
12 июля	День Солнца	Воспитатели Муз. руковод	
13 июля	День Ветерка Эстафеты	Воспитатели Муз. руковод	
28 августа	День подарков. До свидания, Лето!	Муз. руковод Воспитатели	

Блок 3. Работа с педагогами

Форма	Содержание	Дата и место проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
Педагогический совет,	Утверждение плана работы на летний оздоровительный период.	31 мая, методический кабинет	Заведующий	
Инструктаж	Охрана жизни и здоровья воспитанников в летний период	Май методический кабинет	заведующий	
Консультации.	Санитарно-эпидемиологический режим ДОУ в летнее время	31 мая	Медсестра	

	Планирование и организация спортивных игр и развлечений на прогулке летом.	Июнь	Воспитатель Сенникова Е.Л.	
Семинар	«Подготовка и проведение работы с детьми летом»	Июнь	заведующий	
Методические разработки	Праздников, развлечений,	Июль	Муз.рук. Андреанова Е.А.	
	Подготовка выставок, конкурсов, соревнований.	Май- июнь	Воспитатели	
	Оформление фотовыставки «Летнее настроение».	Август	Воспитатели	
	Подбор информационного материала для родительского уголка.	Июнь- август	Воспитатели	

Блок 4. Работа с родителями

Месяц	Форма проведения	Содержание
Июнь	Папки-передвижки	1 июня – день защиты детей
		День России
		Лето
	Консультации	Вместе весело играть
		Кукольный театр
		Помогите ребенку научиться дружить
		Игры с ребенком летом. Физическое воспитание
		Игры с мячом – польза для всего организма
		Счастливые советы
	Буклет	Советы на лето (когда доктора нет рядом)
		Играем в театр дома
Июль	Консультации	Безопасность детей летом
		Игры с водой и песком
	Буклет	Опытно - экспериментальная деятельность детей дома
		Как проводить с ребенком досуг
Август	Папки-передвижки	Три Спаса
		В отпуск с ребенком
	Консультации	Летние инфекции
		Значение режима дня в жизни дошкольника
		Ошибки, которые нельзя совершать

Прошнуровано,
пронумеровано,
скреплено печатью

листов

2022 г.



Заведующий: Л.А. Томилова

М.П.

№ 3

Ал. 100 138



Инициалы	Фамилия, имя, отчество	Подпись
Инициалы	Фамилия, имя, отчество	Подпись
Инициалы	Фамилия, имя, отчество	Подпись
Инициалы	Фамилия, имя, отчество	Подпись
Инициалы	Фамилия, имя, отчество	Подпись
Инициалы	Фамилия, имя, отчество	Подпись

Содержание документа

Прошнуровано	12.10-12.00
Пронумеровано	12.10-12.00
Скреплено печатью	12.10-12.00
Прошнуровано	12.10-12.00
Пронумеровано	12.10-12.00
Скреплено печатью	12.10-12.00