







ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ
ПО ТОПИШЛВСКОМУ
МУНИЦИПАЛЬНОМУ ОКРУГУ:
Спасатели и пожарные - 01
8031151-2-74-903
Служба спасения - 112
ЕДДС - 8031151-2-31-12
ГАЗ - 104
Скорая помощь - 03
Полиция - 102
Докучная часть, Отделение МВД России
«Топишлевское»
8031151-2-16-01
Служба участковых уполномоченных
полиции Отделение МВД России
«Топишлевское» 8031151-2-12-57
Служба уполномоченных розыска
Отделение МВД России «Топишлевское»
8031151-2-27-35
Служба по делам несовершеннолетних
Отделение МВД России «Топишлевское»
8031151-2-12-52
ФКУ УВО ВНИР России по
Нижегородской области
8031151-2-27-32

Муниципальное казенное образовательное учреждение
«Школа № 11 с.Топишлево»

ЖУРНАЛ

Учредителем является муниципальное образование
«Топишлевский район» Нижегородской области

Дата: _____
Подпись: _____



Утренняя гимнастика - это комплекс физических упражнений, направленных на укрепление здоровья, повышение работоспособности и улучшение настроения. Она должна выполняться ежедневно, независимо от погоды и времени года.

Цели утренней гимнастики:

- Укрепление здоровья и повышение работоспособности.
- Улучшение настроения и снижение стресса.
- Формирование привычки к регулярным физическим упражнениям.

Основные правила выполнения утренней гимнастики:

- Выполнение упражнений в хорошем настроении.
- Правильная техника выполнения упражнений.
- Регулярность выполнения.

ФИЗКУЛЬТУРА И РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ

Физическая культура и речевое развитие являются важными составляющими здорового образа жизни. Они способствуют укреплению здоровья, повышению работоспособности и улучшению настроения.

Цели физкультуры и речевого развития:

- Укрепление здоровья и повышение работоспособности.
- Улучшение настроения и снижение стресса.
- Формирование привычки к регулярным физическим упражнениям.

Основные правила выполнения физкультуры и речевого развития:

- Выполнение упражнений в хорошем настроении.
- Правильная техника выполнения упражнений.
- Регулярность выполнения.

