

Принято:  
педагогическим советом  
протокол от 30.08.2022г. №1

Утверждено:  
приказом МДОУ  
«Детский сад № 11 «Алёнушка»  
от 30.08.2022г. № 53

**Правила внутреннего распорядка воспитанников  
муниципального дошкольного  
образовательного учреждения  
"Детский сад № 11 "Алёнушка"**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее по тексту - Правила) является локальным нормативным актом, регламентирующим режим дня воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 11 "Алёнушка" (далее по тексту - Учреждение).

1.2. Правила разработаны в соответствии

- с Конституцией Российской Федерации, Гражданским кодексом,
- Семейным кодексом,
- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 N 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 г. "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно- Эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», (далее СанПин),
- Уставом,  
Постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания.»
- другими локальными актами Учреждения.

1.3. Правила направлены:

- на создание организационно-педагогических условий реализации образовательной программы дошкольного образования;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания воспитанников в Учреждении.

1.4. Правила определяют режим дня воспитанников разновозрастной группы.

1.4.1.Режим дня определяется в соответствии с возрастными особенностями детей на основании СанПин.

1.4.2. Основные принципы построения режима дня:

- рациональная продолжительность и четкое чередование различных видов деятельности и отдыха воспитанников в течение суток;
- соответствие возрастным психофизиологическим особенностям ребенка.

1.4.3.Основу режима дня составляет точно установленный распорядок:

- сна и бодрствования,
- приемов пищи,
- гигиенических и оздоровительных процедур,
- прогулок,
- самостоятельной деятельности детей.

1.5. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения с учетом мнения родителей, утверждаются заведующим.

1.6. При приеме воспитанников в Учреждение на обучение по образовательной программе дошкольного образования обязательно ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами

## **2. РЕЖИМ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом.

2.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота и воскресенье – выходные дни.

2.3. Режим функционирования Учреждения с 7.30 до 18.00.

2.4. Группы функционируют в режиме 10.5 часового пребывания (7.30 до 18.00).

2.5. Учреждение имеет право:

## **3. РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ В УЧРЕЖДЕНИИ**

3.1. Режим дня воспитанников регламентируется нормативными актами, утвержденными заведующим:

- Режимом дня на холодный и теплый периоды;
- Расписанием организованной образовательной деятельности;
- Положением о режиме занятий воспитанников;
- Положением об организации прогулок.

3.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с СанПиН:

- продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая;

- продолжительность летнего оздоровительного периода с 01 июня по 31 августа.

3.3. Прием воспитанников:

3.3.1. Ежедневный утренний прием воспитанников группы проводится воспитателем и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию и осуществляется начиная с 7.30 до начала завтрака, в холодный период времени - в групповом помещении, в тёплый период времени - прием на улице на прогулочном участке. В данный период времени воспитанник включается в какую либо деятельность: игру(общение) со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с воспитанниками.

3.3.2. В период адаптации воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим воспитанникам и воспитанникам, пришедшим после длительного отсутствия.

3.3.3. В период адаптации допускается прием воспитанников по индивидуальному графику, согласовывая его с заведующим Учреждения.

3.3.4. Воспитатели группы получают от родителей (законных представителей) информацию о самочувствии и настроении ребенка. Родители делают отметки в журнале приема воспитанников, фиксируя состояние здоровья детей.

3.3.5. При выявлении больных или с подозрением на болезнь детей воспитатель незамедлительно сообщает данную информацию администрации, чтобы не допускать распространения инфекции.

3.4. «Продолжительность утренней гимнастики с детьми до 7 лет составляет не менее 10 минут.

3.4.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с воспитанниками в возрасте 2-7 лет проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой:

- С детьми раннего возраста и младшего возраста (2-4г.) - 6 минут
- С детьми среднего возраста (4-5л.)- 8 минут;
- С детьми старшего и подготовительного возраста (5-7л.) -10 минут

С воспитанниками в возрасте с 1 года до 2 лет утренняя гимнастика не проводится.

3.4.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья воспитанников.

3.4.3. Утренняя гимнастика проводится в физкультурном зале.

3.5. Подготовка к приему пищи.

3.5.1. Перед каждым принятием пищи воспитанники принимают гигиенические процедуры, умываются, моют руки небольшими группами.

3.5.2. Воспитатели, помощник воспитателя помогают (обучают) воспитанникам правильно выполнять правила личной гигиены.

3.5.3. В разновозрастной группе сначала умываются, моют руки воспитанники младшей подгруппы, которые кушают дольше других. В этом возрасте формируются образцы правильных действий.

3.5.4. В работе с детьми средней подгруппы внимание обращается на качество и правила умывания.

3.5.5. В работе с детьми старшей и подготовительной подгрупп развиваются умения умываться самостоятельно без помощи взрослого.

3.6. Организация приёма пищи

3.6.1. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.6.2. Организация питания воспитанников возлагается на Учреждение и осуществляется его штатным персоналом в соответствии с Положением об организации питания.

3.6.3. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с основным (организованным) меню, для воспитанников в возрасте от 1 до 3 лет и с 3 до 7 лет, утвержденное заведующим Учреждения.

3.6.4. Меню в Учреждении составляется в соответствии с СанПиН, размещается для ознакомления у пищеблока, на информационном стенде «Уголок здоровья».

3.6.5. В группе 10,5 часового пребывания организуется четырехразовое питание воспитанников (завтрак, второй завтрак, обед, полдник). Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого воспитанника группы.

3.6.6. В разновозрастной группе воспитанники раннего и младшего возрастов при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С ними при приеме пищи воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.6.7. Воспитанники младшего возраста выполняют посильные трудовые поручения по накрыванию столов для приема пищи. Воспитанники среднего, старшего и подготовительного возраста принимают участие в дежурстве при подготовке к приему пищи. В группе имеется календарь дежурства воспитанников по столовой, специальная одежда – фартуки; наборы (совок и щетка для сметания остатков пищи со столов).

3.6.8. Второй завтрак организуется в перерывах между занятиями или после их проведения. В летний период для организации второго завтрака воспитанники возвращаются в группу, проводят гигиенические процедуры.

3.7. Самостоятельная деятельность воспитанников.

3.7.1. В режиме дня группы отводится время для самостоятельной деятельности (игровые ситуации, дидактические, театрализованные, режиссерские игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена).

3.7.2. Общее время, отводимое на самостоятельную деятельность воспитанников в течение дня на менее 3-4 часов.

3.8. Организация занятий регламентируется «Положением о режиме занятий воспитанников».

3.9. Организация и проведение прогулки с воспитанниками в Учреждении регламентируется «Положением об организации прогулок с воспитанниками».

3.10. Дневной сон.

3.10.1. Ежедневно в середине дня для всех воспитанников организуется сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

3.10.2 Для воспитанников дневной сон организуется

- от 1,5 до 3 лет дневной сон однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- от 3 до 7 лет однократно продолжительностью 2,5 часов.

3.10.3. Во время сна воспитанников присутствие воспитателя ( или помощника воспитателя) в спальнях обязательно.

3.11 Профилактические, оздоравливающие мероприятия:

3.11.1. Ежедневно воспитанники включаются в проведение щадящих оздоравливающих, закаливающих мероприятий: физические упражнения, подвижные игры в помещении и на свежем воздухе, умывание, мытье ног в летний период, одежда по сезону.

Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируется режимом двигательной активности воспитанников, утвержденным заведующим.

3.11.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр и спортивных упражнений. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов не менее 1,0 ч./день.

3.12. Совместная деятельность и культурные практики педагога и воспитанников в режимных моментах.

3.12.1. Ежедневно в вечернее время после дневного сна детей организуются :постепенный подъем, гигиенические процедуры (умываются, моют руки небольшими группами). Организуется прием пищи-полдник для всех возрастных групп .Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого воспитанника во всех возрастных группах.

В режиме дня отводится время на совместную деятельность педагога и воспитанников :творческие мастерские, сюжетно-ролевые игры, конструктивные игры, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность

3.13. Уход домой.

3.13.1. Родители (законные представители) обязаны забрать ребенка из Учреждения до 18.00.

3.13.2. В случае, если родители ( законные представители) не забирают ребенка после 18.00 администрация Учреждения имеет право передать ребенка в МО МВД России (Тоншаевский ,Нижегородской области).

3.13.3. Воспитатели группы в конце дня информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личных достижениях воспитанников в течение дня; информируют о мероприятиях и др.

#### **4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

4.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

4.3. Положение прошнуровывается, пронумеровывается.

Принят с учетом мнения Совета родителей

Протокол от 29.08.2022 №1